

## Program høsten 2020 Region Øst

Her er høstens program. Tilbudene er åpne for mennesker med overgrepserfaringer. Du er velkommen til å delta på det som passer for deg.

### **Pilegrimsvandring fredag 4.september (dagtid)**

Å være pilegrim er å være underveis, underveis mot et mål. En pilegrimsvandring er ikke en reise eller en flukt bort fra selve livet, men kan være en vandring med Gud, kanskje nettopp for å våge å være i livet. Denne dagen går vi i Maridalen, fra Brekkekrysset og til Maridalsruinene. Detaljert invitasjon sendes alle påmeldte etter 1. september. **Påmelding: senest tirsdag 1. september.**

### **«Middag og kveldsbønn» kl. 17-19.30**

**Mandag 19. oktober**                      **Middag og kveldsgudstjeneste**

**Mandag 16. november**                      **Middag og kveldsgudstjeneste**

**Mandag 14. desember**                      **Middag og kveldsgudstjeneste**

Vi inviterer til en enkel middag med påfølgende kveldsgudstjeneste med nattverd. Vi benytter vår egen liturgi med tydelige, gode ord og symbolhandlinger. Kveldsgudstjenestene gjennomføres av Ressurssenterets ansatte i våre lokaler.

**Pris: Kr. 50,- per gang**

**Påmelding: senest fredag før hver samling**

# adam ADAM – tilbud til menn

## Mannshelg med Mike Lew 11. – 13. september (utsatt til 2021)

**Sted: Thorbjørnrud hotell, Jevnaker**

Mike Lew er fra Boston i USA, og er en av pionerene innenfor tilbud til menn som har vært utsatt for seksuelle overgrep. Han har holdt mannshelger i mange land sammen med lokale arrangører.

Følg med på nettsidene eller ta kontakt med Ressurssenterets stab for nærmere informasjon og påmelding. Spørsmål kan også rettes direkte til Lennart Persson på epost: [lennart.persson@ressurssenteret.no](mailto:lennart.persson@ressurssenteret.no)



INGEN SKAL  
BÆRE ALENE

## Tilbud i andre deler av landet

Kirkelig Ressurssenter samarbeider med andre aktører for å styrke bearbeidende tilbud lokalt i Norge. Vi vil bidra til at kristne fellesskap kan skape rom for å tematisere overgrepserfaringer, i den tro at de slik blir tryggere og sannere fellesskap. «Messe for verdighet» som gjennomføres årlig i flere domkirker er et viktig utgangspunkt for disse tilbudene.

## Messe for verdighet og fagdager

<b>Trondheim</b>	<b>Mandag 3. august</b>	<b>Messe for verdighet (Olavsfest)</b>
<b>Oslo</b>	<b>Fredag 23. oktober</b>	<b>Messe for verdighet og fagdag</b>
<b>Stavanger</b>	<b>Onsdag 4. november</b>	<b>Messe for verdighet</b>
<b>Kristiansand</b>	<b>November</b>	<b>Messe for verdighet</b>

Følg med på våre Facebook- og nettside for arrangement-oppdateringer.

## **Novemberkonferansen 26. og 27. november**

Årets konferanse er under utarbeiding og finner sted i Frelsesarmeens lokaler i Tempelet Korps i Oslo, torsdag 26. og fredag 27. november. Mer informasjon kommer på våre nettsider.

## **Temakveld/teaterforestilling**

Ressurssenteret samarbeider med SMISO og Dixi om en temakveld torsdag 26. november kl. 19. Teaterstykket «Man er først og fremst et menneske» blir satt opp gratis i Frelsesarmeens lokaler Tempelet Korps i Oslo sentrum.

## **Lokale tilbud i samarbeid med Kirkelig Ressurssenter**

**Ønsker du et tilbud der du bor?** Vi samarbeider gjerne med lokale kirker og menigheter for å starte opp tilbud på nye steder.

## **Samtale til avklaring og støtte**

Staben ved Ressurssenteret kan tilby individuell samtale for å avklare og bearbeide overgrepserfaringer, og bistand til å melde fra om overgrep til kirkelige instanser.

## **Påmelding til det enkelte tilbud:**

E-post: [post@ressurssenteret.no](mailto:post@ressurssenteret.no)

Telefon: 23 22 79 30

Post: Kirkelig Ressurssenter, Lovisenberggata 15a, 0456 OSLO

## **Egenandel**

Dersom det er vanskelig for deg å betale den angitte egenandelen til det enkelte programtilbud, ber vi deg ta kontakt med en av oss i staben, så finner vi en løsning.

## Med hilsen Ressurscenterets stab

**Anne Marie Østhus**  
Rådgiver/fam.terapeut

**David Nese**  
Kontormedarbeider

**Dina Willemse**  
Rådgiver/teolog

**Hilde Barsnes**  
Rådgiver/prest (engasj.)

**Turid Skorpe Lannem**  
Rådgiver/adm.leder

**Anne Louise Skoland**  
Daglig leder



**Kirkelig Ressurscenter, Lovisenberggata 15C, 0456 OSLO**