

Høstens program 2018 Region Øst

Her er invitasjon til høstens tilbud ved Kirkelig Ressurssenter. Tilbudene er åpne for kvinner og menn, der det ikke er spesifisert noe annet. Du er velkommen til å delta på det som passer for deg.

Åpne samlinger

- | | |
|-----------------------------|---|
| Fredag 31. august | 10.00-16.00 Pilegrimsvandring i Maridalen |
| Mandag 10. september | 17.00-19.30 Kveldsgudstjeneste og middag |
| En kveld i oktober | Skriveverksted i forkant av Messe for verdighet
v/ Elisabeth Thorsen, Sted: SMI-Oslo, Akersgata. 1.
Arrangeres i samarbeid med Dixi, SMI-Oslo, SSMM.
Dato og klokkeslett kommer senere. |
| Fredag 26. oktober | 9.30-15.30 Åpent fagseminar i Domkirkekrypten
Info om tema og medvirkende kommer. |
| Fredag 26. oktober | 16.30 Messe for verdighet i Oslo domkirke |
| Mandag 19. november | 17.00-19.30 Kveldsgudstjeneste og middag |
| Onsdag 28. november | 19.00 Temakveld om Skam v/ Marie Farstad
Arrangeres i samarbeid med Dixi og SMISO-Oslo.
Sted: Storsalen, Staffeldtsgate 4, Oslo. |
| Mandag 17. desember | 17.00-19.30 Kveldsgudstjeneste og middag |
| Lørdag 5. januar | 18.00-22.00 Helligtrekongersfest
Sted: Lovisenberggt 15a, Oslo |

Litt informasjon om de ulike tiltakene

Kveldsgudstjeneste og middag

Vi inviterer til middag med påfølgende kveldsgudstjeneste med nattverd. Kirkelig Ressurssenters ansatte og brukere har sammen utviklet en liturgi med tekster og symbolhandlinger som har til hensikt å gi plass til den enkeltes erfaringer i et fellesskap med Gud og hverandre. Kveldsgudstjenestene gjennomføres av Ressurssenterets ansatte i våre lokaler.

Hvis du har lyst å være med å stelle i stand rommene tid middag og gudstjeneste er du velkommen fra kl. 16. Da gjør vi en felles innsats for vi begynner kl. 17.

Pris: Kr. 50,- per gang. Påmelding: Senest onsdag før hver samling.

Pilegrimsvandring

Å være pilegrim er å være underveis – underveis mot et mål. En pilegrimsvandring er ikke en reise eller en flukt bort fra selve livet, men kan være en vandring med Gud, kanskje nettopp for å våge å være i livet. Denne dagen går vi i Maridalen inn mot kirkeruinene. Nærmere informasjon sendes til påmeldte etter 27. august.

Påmelding: Innen 27. august

Samtalegruppe

Samtalegruppe om troens og livets utfordringer med tema «Fra skam til verdighet»

For deg som vil dele erfaringer med andre i en lignende situasjon, anbefaler vi å delta i høstens samtalegruppe. Vi utforsker sammen ulike sider ved temaet innenfor en trygg ramme, med korte faglige innledninger og tid til samtale og erfaringsutveksling. Samtalen vill ha et spesielt fokus på ressurser og mestringserfaringer. Deltakerne blir invitert til å komme med temaer som det oppleves viktig å få snakket om, for eksempel relasjoner, tro, sårbarhet osv.

Samlingene avsluttes med lystenning. Det blir servert kaffe, te og frukt.

Samlingene finner sted i Kirkelig Ressurssenters lokaler på Lovisenberg. Gruppen blir ledet av Lennart Persson og Anne Marie Østhus.

Gruppen møtes kl. 17-19 følgende datoer:

Tirsdag 18. september	Tirsdag 13. november
Tirsdag 2. oktober	Tirsdag 27. november
Tirsdag 16. oktober	Tirsdag 11. desember
Tirsdag 30. oktober	

Pris: Kr. 200,- Påmelding: innen 4. september

Vi er avhengig av at det er minst 5 påmeldte for å kunne gjennomføre gruppetilbudet. Deltakerne må kunne delta på tilnærmet alle samlinger.

Individuell kontakt for støtte og avklaring

Staben ved Ressurssenteret tilbyr individuell kontakt for å avklare og bearbeide overgrepserfaringer, og bistand til å melde fra om overgrep til kirkelige instanser.

ADAM – tilbud til menn

ADAM inviterer til dagssamling for menn som har vært utsatt for seksuelle overgrep og Mannshelg med Mike Lew. Tilbudet er et samarbeid med Støttesenter mot incest SMI-Oslo og Senteret for seksuelt misbrukte menn SSMM. Neste mannshelg blir 31. mai – 2. juni 2019. Det er også mulighet for individuelle samtaler.

Dagssamling for menn

Dagssamlingene er tenkt som et møtested hvor en kan oppleve å stå sammen og utveksle erfaringer med andre med lignende bakgrunn.

Lørdag 3. november 11–16 Sted: SSMM, Storgata 3, Oslo

Følg med på nettsidene, eller ta kontakt med Ressurssenterets stab for nærmere informasjon og påmelding.



INGEN SKAL
BÆRE ALENE

Brukererfaringsforum 2018-2019

Høsten 2018 og våren 2019 er det mulighet for å bli med på en ny satsning som har fått navnet Brukererfaringsforum (BEF). BEF er basert på likemannsarbeid og fellesskap. Vi bruker en verkstedsbasert arbeidsform hvor vi tar utgangspunkt i deltakernes erfaringer. Hensikten er å bringe frem oppdatert kunnskap som kan være til hjelp for andre, og å gi overgrepserfaringer rom i et kirkelig fellesskap.

BEF skal bestå av 8-10 personer fra hele landet som møtes 2 helgesamlinger i løpet av høsten 2018 og 2 helgesamlinger i løpet av våren 2019. I tillegg vil BEF være med å arrangere nasjonale fellesskapsdager for overgrepssutatte som gjennomføres våren 2019.

Følgende datoer er så langt satt av:

- Samling 1 19.-21. oktober
- Samling 2 30. november - 2. desember
- Samling 3 25.-27. januar 2019

Helgesamlingene finner sted i Oslo, på Gjestehuset Lovisenberg og i lokalene til Kirkelig Ressurssenter. Ta kontakt hvis du ønsker mer informasjon om BEF.



INGEN SKAL
BÆRE ALENE

Tilbud i andre deler av landet

Med satsningen «Ingen skal bære alene» samarbeider Kirkelig Ressurssenter med andre aktører for å styrke bearbeidende tilbud lokalt i Norge. Gjennom satsningen vil vi bidra til at kristne fellesskap kan skape rom for å tematisere overgrepserfaringer, i den tro at de slik blir tryggere og sannere fellesskap. «Messe for verdighet» som gjennomføres årlig i flere domkirker er et viktig utgangspunkt for disse tilbudene.

Messe for verdighet og fagdager

- Bergen** 27. september Messe for verdighet i Korskirken kl. 18.00
- Sarpsborg** 14. oktober Messe for verdighet kl. 19.00
- Molde** 17. oktober Verdighetsseminar kl. 18-21
- 18. oktober Messe for verdighet i domkirken kl. 18.00
- Stavanger** 7. november Messe for verdighet i Petrikirken kl. 20.00, i forbindelse med Schizofrenidagene
- Kristiansand** 15. november Messe for verdighet i domkirken kl. 18.00
- Hamar** 21. november Messe for verdighet i domkirken kl. 17.00

Lokale tilbud i samarbeid med Kirkelig Ressurssenter

- Kristiansand** Fellesskapskvelder i domkirken med kveldsbønn og kaffe
- Stavanger** Gruppetilbud med oppstart i løpet av høsten
- Bergen** Kveldsbønn for verdighet med kaffe og fellesskap
- Trondheim** "Sommerfuglnatt" i forbindelse med Messe for verdighet
- Bodø** Gruppetilbud for studenter
- Tysfjord** Samlinger i Kirkegammen

Ta kontakt med Ressurssenterets stab for nærmere informasjon om lokale og regionale tilbud.

NOKO Novemberkonferansen

Torsdag 29. november

Novemberkonferansen er en årlig og tverrfaglig konferanse. I år vil vi samles om temaet «Ungdommens råskap? Om ungdomskultur, seksualitet, pornografi og grenser». Vi spør: Hvordan påvirker pornografi relasjoner og atferd? Hva er et kristent utgangspunkt for å snakke om ung seksualitet? Hvordan møter vi dagens unge og forebygger at overgrep skjer? Og hva skjer i våre møter med mennesker, der temaet er seksualitet?

Konferansen er et samarbeid med Blå Kors og KFUK-KFUM.

Tid: Torsdag 29.11.2018, kl. 9.00-16.00

Sted: Storsalen, Staffeldts gate 4, 0166 Oslo

Pris:750,-

Ressurssenterets brukere tilbys å delta på konferansen til kostpris. Ta kontakt for nærmere informasjon.

Påmelding for det enkelte tilbud sendes:

Kirkelig Ressurssenter, Lovisenberggata 15a, 0456 OSLO, eller
på telefon: 23 22 79 30, SMS til: 474 64 615 e-post til: post@kirkeligressurssenter.no

Egenandel

Dersom det er vanskelig for deg å betale den angitte egenandelen til det enkelte programtilbud, ber vi deg ta kontakt med en av oss i staben, så finner vi løsninger.

Med hilsen Ressurssenterets stab

Anne Marie Østhus	Lennart Persson	Turid Skorpe Lannem
Diakonal rådg/fam.terapeut	Prest	Rådgiver

Dina Willemse
Praktisk-teologisk rådgiver

Elisabeth Torp
Prest/daglig leder