

Høstens program 2019 Region Øst

Her er invitasjon til høstens tilbud ved Kirkelig Ressurssenter. Tilbudene er åpne for kvinner og menn, der det ikke er spesifisert noe annet. Du er velkommen til å delta på det som passer for deg.

Åpne samlinger

Kveldsgudstjeneste og middag

Tirsdag 27. august	Pilgrimsvandring i Maridalen
Tirsdag 17. september	Kveldsgudstjeneste og middag
Tirsdag 15. oktober	Kveldsgudstjeneste og middag
Tirsdag 12. november	Kveldsgudstjeneste og middag
Tirsdag 17. desember	Kveldsgudstjeneste og middag

Litt informasjon om de ulike tiltakene

Kveldsgudstjeneste og middag

Vi inviterer til en enkel middag med påfølgende kveldsgudstjeneste med nattverd. Vi benytter vår egen liturgi med tydelige, gode ord og symbolhandlinger. Kveldsgudstjenestene gjennomføres av Ressurssenterets ansatte i våre lokaler.

Pris: Kr. 50,- per gang

Påmelding: senest onsdag før hver samling

Pilegrimsvandring

Å være pilegrim er å være underveis – underveis mot et mål. En pilegrimsvandring er ikke en reise eller en flukt bort fra selve livet, men kan være en vandring med Gud, kanskje nettopp for å våge å være i livet. Denne

dagen går vi i Maridalen inn mot kirkeruinene. Nærmere informasjon sendes til påmeldte etter 25. august. **Påmelding: Innen 25. august**



**INGEN SKAL
BÆRE ALENE**

Tilbud i andre deler av landet

Med prosjektet «Ingen skal bære alene» samarbeider Kirkelig Ressurssenter med andre aktører for å styrke bearbeidende tilbud lokalt i Norge. Gjennom prosjektet vil vi bidra til at kristne fellesskap kan skape rom for å tematisere overgrepserfaringer, i den tro at de slik blir tryggere og sannere fellesskap. «Messe for verdighet» som gjennomføres årlig i flere domkirker er et viktig utgangspunkt for disse tilbudene.

Messe for verdighet og fagdager

Oslo Domkirke	Fredag 25. oktober	Fagdag og Messe FV
Kristiansund	Torsdag 5. september	Fagdag og Messe FV
Stavanger	Onsdag 6. november	Messe for verdighet
Bergen	Dato kommer	Messe for verdighet

Lokale tilbud i samarbeid med Kirkelig Ressurssenter

Fellesskapskvelder i **Kristiansand domkirke** fortsetter som tidligere med samling ca. en gang i måneden. Ta kontakt for mer informasjon om disse tilbudene.

Ønsker du et tilbud der du bor? Vi samarbeider gjerne med lokale kirker og menigheter for å starte opp tilbud på nye steder.

«Fristedet» i Lovisenberg kirke

Fristedet Lovisenberg er et åpent tilbud til alle som ønsker et sted for refleksjon og ettertanke midt i hverdagsstrømmen. Tilbudet driftes av Diakonissehuset Lovisenberg, og alle er velkommen til måltidsfellesskap i stuene på Gjestehuset kl. 17.00, og kulturprogram i kirken kl. 18.00. Det er fri entre til mat og program.

FRISTEDET arrangeres hver første onsdag hver måned.

Høstens datoer er:

Onsdag 3.juli

Onsdag 7. august

Onsdag 4. september

Onsdag 2. oktober

Onsdag 6. november

Onsdag 4. desember

Individuell kontakt for støtte og avklaring

Staben ved Ressurssenteret tilbyr individuell kontakt for å avklare og bearbeide overgrepserfaringer, og bistand til å melde fra om overgrep til kirkelige instanser.

Påmelding for det enkelte tilbud sendes:

Kirkelig Ressurssenter, Lovisenberggata 15a, 0456 OSLO, eller
på telefon: 23 22 79 30, SMS til: 474 64 615 e-post
til: post@kirkeligressurssenter.no

Egenandel

Dersom det er vanskelig for deg å betale den angitte egenandelen til det enkelte programtilbud, ber vi deg ta kontakt med en av oss i staben, så finner vi løsninger.

Med hilsen fra Ressurscenterets stab

Anne Marie Østhus

Diakonal rådg./fam.terapeut

Lennart Persson

Prest

Dina Willemse

Praktisk-teologisk rådgiver

Turid Skorpe Lannem

Konstituert daglig leder



Kirkelig Ressurscenter, Lovisenberggata 15a, 0456 OSLO