

Fader vår (synges)

A: Fadervår, du som er i himmelen.
La ditt navn holdes hellig.
La ditt rike komme.
La din vilje skje på jorden
som i himmelen. Gi oss i dag vårt
daglige brød.
Forlat oss vår skyld
som vi og forlater våre skyldnere.
Led oss ikke inn i fristelse,
men frels oss fra det onde
For riket er ditt
og makten og æren i evighet. Amen.

Måltidet

L: Som Elia og disiplene tok imot,
kan også vi ta imot.

Her er brød.
Her er vin.
Ta imot, i Jesu navn
brødet og vinen som gir mot og krefter

Utdelingsord

Velsignet brød i Jesu navn.
Velsignet vin i Jesu navn.

Takkebønn

A: Jesus Kristus, vi takker deg for
nattverdens gaver, brødet og vinen
som gir mot og krefter. Hold håpet om
liv og rettferdighet levende i oss.
Amen.

Velsignelsen

L: Ta imot velsignelsen.
Den Gud som favner oss
med kjærlighet, omsorg og respekt,
den Gud som har gitt oss
brød og vin i Jesu navn,
den Gud velsigne oss
i denne natt og til evig tid. Amen.

Utgangssalme

497 Jeg er i Herrens hender

Utgangsword

L: Gå med mot og styrke, håp og
verdighet

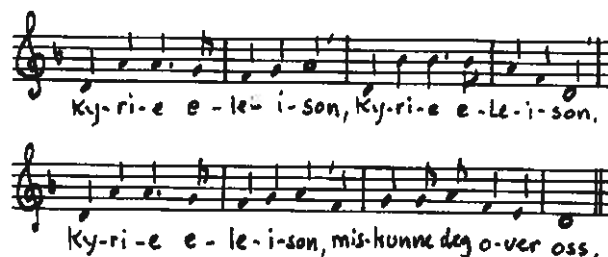
Kveldsbønn i fastetiden

Inngangsword

L: I Skaperens, Frigjørerens og Livgiverens
navn.
Det er gjort i stand et rom for oss.
Her kan vi være med vår glede og
smerte, med vår tro og lengsel.
La oss være sammen her.
(Stillhet)

A: Til deg, Gud, kommer vi
med alt vi bærer på
og legger det fra oss hos deg:

Kyrie



Ky-ri-e e-le-i-son, Ky-ri-e e-le-i-son.
Ky-ri-e e-le-i-son, mis-kunne deg o-ver oss.

L: Jesus sier: Kom til meg alle dere som
strever og bærer tungt. Jeg vil gi dere
hvile.

Tekstlesning

Matteus 16,21-23

Tekstmeditasjon

Salme

128 Se, vi går opp til Jerusalem

Trostekst

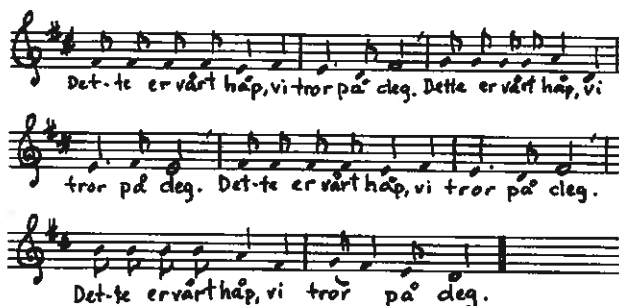
L: Alt som skjer, berører Gud.
Våre liv angår Gud.
La oss derfor dele vår tro.

A: Jeg tror på en Gud som kommer
menneskene i møte.
Jeg tror på en Gud som tåler å se, høre
og vite.
Jeg tror på Jesus som ble utsatt for
overgrep og svik.
Jeg tror på Jesus som gir oss del i sin
seier over ondskaper og døden.

Jeg tror på Den Hellige Ånd som håper
for oss når vi ikke håper selv.
Jeg tror på Den Hellige Ånd som frigjør
oss til å handle og å hvile.

Vi tror at kirken trenger å høre våre
stemmer.
Vi tror at kirken vil kjempe mot urett.

L: Gud skaper nye muligheter
til å oppleve kjærlighet, respekt og
omsorg:



Lystenning

L: Her er lys. Her er farger.
Vi kan forme våre lys og tenne dem fra
Kristuslyset.
Vi kan også tenne lyset slik det er.
Lysene kan synliggjøre oss selv og det
vi vil legge fram for Gud.

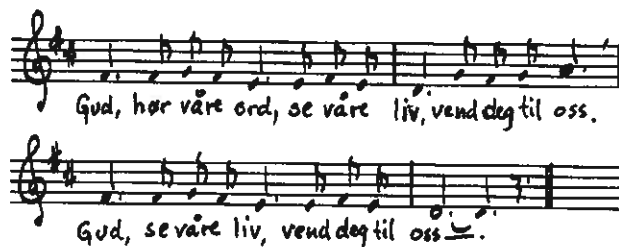
Vi former og tenner lys.

L: Gode Gud, du ser våre lys
og hører våre bønner.

A: Du kjenner våre sorger og gleder,
vår skam og verdighet.
Du gråter med oss, kjemper vår kamp
og styrker og støtter oss når vi strever.

L: Vær nær hos alle som lider i vårt eget
og andre land.
Gi trøst og håp til alle som opplever
urett og nød.
Gi fred i verden og fred i hjertene.

A: Hjelp oss å ta vare på alt du har skapt.
La oss leve i fred og rettferdighet. Lær
oss å se oss selv og hverandre med ditt
blikk;
som dyrebare skatter, elsket i all
evighet. Amen



Måltidssalme:

146 Sårkorn som dør i jorden

L: Lytt til hva 1. Kongebok skriver om Elia i
ødemarken:
"Og selv gikk Elia en dagsreise ut i
ødemarken. Der satte han seg under en
gyvelbusk og ønsket at han måtte få
dø. "Nå er det nok," sa han, " ta mitt
liv." Elia la seg til å sove under den
skyggeløse busken. Da rørte en engel
ved ham og sa: «Stå opp og spis!» Og
han så seg om, fikk øye på et lite
nybakt brød og en krukke med vann
like ved hodet sitt. Han spiste og drakk
og la seg igjen. Men Herrens engel kom
en gang til, rørte ved ham og sa: «Stå
opp og spis! Ellers blir veien for lang for
deg.» Da stod han opp og spiste og
drakk. Og styrket av maten gikk til han
kom til Guds fjell."

Innstiftelsesordene:

"Vår Herre Jesus Kristus, i den natt da
han ble forrådt, tok han et brød,
takkete, brøt det, ga disiplene og sa: Ta
dette og et det. Dette er mitt legeme,
som gis for dere. Gjør dette til minne
om meg.
Likeså tok han kalken etter måltidet,
takkete, ga dem og sa: Drikk alle av den.
Denne kalk er den nye pakt i mitt blod
som utøses for dere til syndenes
forlatelse.
Gjør dette så ofte som dere drikker
det, til minne om meg."