

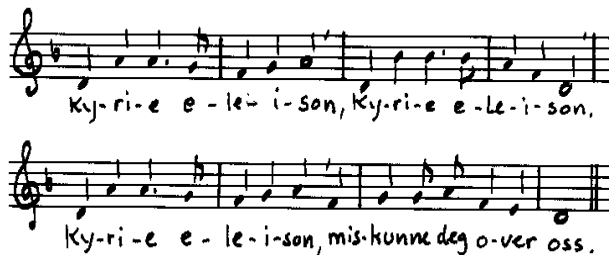
## Middagsbønn med lystenning

### Inngangordsord

L: I Skaperens, Frigjørerens og Livgiverens navn.  
Det er gjort i stand et rom for oss.  
Her kan vi være med vår glede og smerte, med vår tro og lengsel.  
La oss være sammen her.  
(Stillhet)

A: Til deg, Gud, kommer vi med alt vi bærer på og legger det fra oss hos deg.

### Kyrie



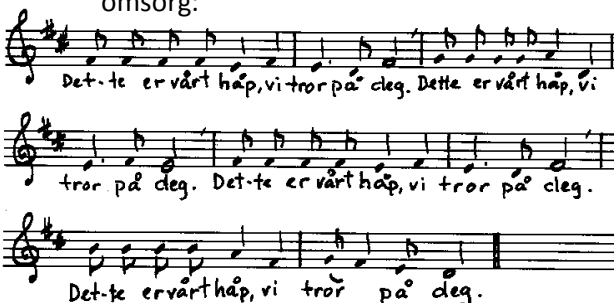
L: Jesus sier: Kom til meg alle dere som strever og bærer tungt. Jeg vil gi dere hvile.

### Trostekst

L: Alt som skjer, berører Gud.  
Våre liv angår Gud.  
La oss derfor dele vår tro.

A: Jeg tror på en Gud som kommer menneskene i møte.  
Jeg tror på en Gud som tåler å se, høre og vite.  
Jeg tror på Jesus som ble utsatt for overgrep og svik.  
Jeg tror på Jesus som gir oss del i sin seier over ondskaper og døden.  
Jeg tror på Den Hellige Ånd som håper for oss når vi ikke håper selv.  
Jeg tror på Den Hellige Ånd som frigjør oss til å handle og å hvile.  
Vi tror at kirken trenger å høre våre stemmer.  
Vi tror at kirken vil kjempe mot urett.

L: Gud skaper nye muligheter til å oppleve kjærlighet, respekt og omsorg:



### Lystenning med voksstriper \*

L: Her er lys. Her er farger.  
Vi kan forme våre lys og tenne dem fra Kristuslyset.  
Vi kan også tenne lyset slik det er.  
Lysene kan synliggjøre oss selv og det vi vil legge fram for Gud.

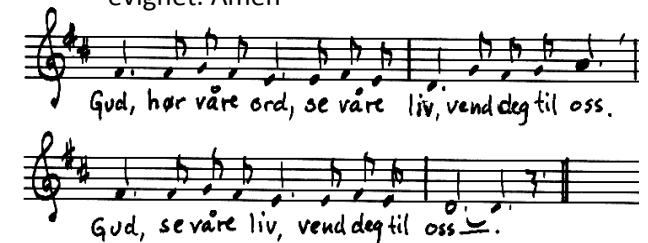
Vi former og tenner lys.

L: Gode Gud, du ser våre lys og hører våre bønner.

A: Du kjenner våre sorger og gleder, vår skam og verdighet.  
Du gråter med oss, kjemper vår kamp og styrker og støtter oss når vi strever.

L: Vær nær hos alle som lider i vårt eget og andre land.  
Gi trøst og håp til alle som opplever urett og nød.  
Gi fred i verden og fred i hjertene.

A: Hjelp oss å ta vare på alt du har skapt.  
La oss leve i fred og rettferdighet. Lær oss å se oss selv og hverandre med ditt blikk: som dyrebare skatter, elsket i all evighet. Amen



### Velsignelsen

L: Ta imot velsignelsen:

Den Gud som favner oss med kjærlighet, omsorg og respekt, den Gud velsigne oss i dag og til evig tid.

### Utgangordsord

L: Gå med mot og styrke, håp og verdighet.

\* Til lystenningen blir det brukt voksstriper i forskjellige farger som en kan feste på lyset og slik synliggjøre seg selv og det en ber for. En kan velge en eller flere farger etter eget ønske.