

Indre avmakt og misbruk av ytre makt.

Per Isdal

Alternativ til Vold

per@atv-stiftelsen.no

erfaringsbasert

- 25 år som terapeut for menn som bruker vold mot sin partner
- 12 år (med Thore Langfeldt) som terapeut for voldtektsmenn og menn som misbruker barn
- 20 år med terapi for rusmisbrukere med voldsproblemer (Tyrili)
- Konsulent og psykolog i forhold til ledere/tillitspersoner som har utøvd seksuelle grenseoverskridelser (bl.a. Normisjon)

"ELSK SYNDEREN - HAT SYNDEN"



Alternativ til

WORLD

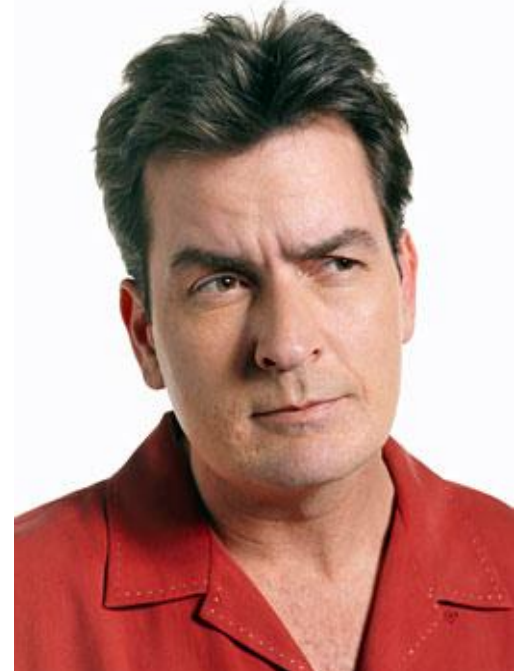
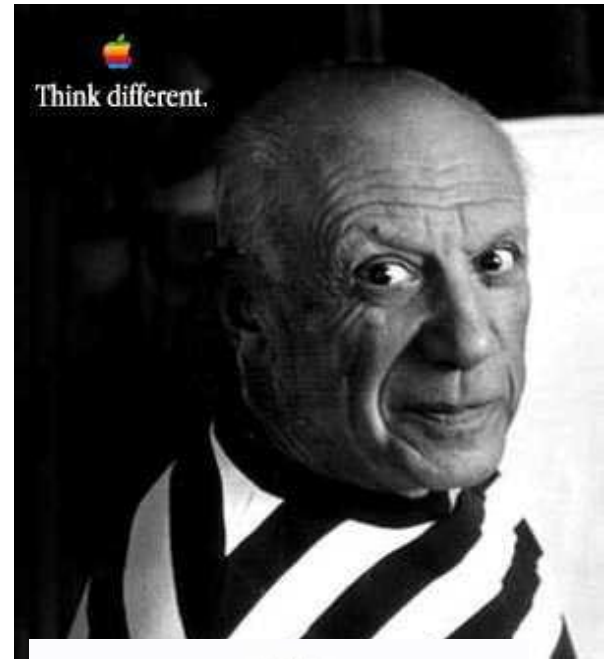
Prisvinnende reklamekampanje fra Mexico: 70% av dem som vokser opp i vold blir selv voldelige foreldre







Per Isdal - ATV

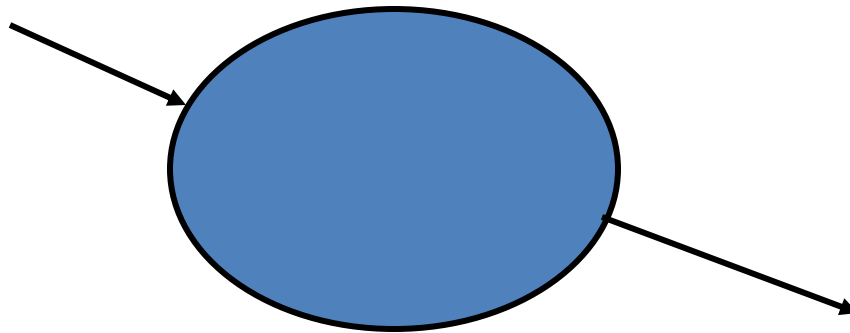




VOLD AVLER VOLD

- VOLD AVLER VOLD: VOLDEN KOMMER UT ET ANNET STED ENN DER DEN KOMMER INN

Vold inn



vold ut

UTFORDRINGEN ER Å KLARE Å SE
SAMMENHENGEN



Per Isdal - ATV

”stemplingsklokken”

I begynnelsen er **frykten** – en redd mann

En mann kan ikke være redd

Hun er problemet

Omfattende **kontroll**

Stemplingsklokken

Han skaper bekreftelse av sin usikkerhet

”Før var jeg en skogens mann” (**gråter**)

(sex er nødvendig som bekreftelse)

Han ser ikke seg selv – bare henne. Han ser ikke at det han gjør er vold og at det er han og hans følelser er problemet. Han tar ikke ansvar for sine handlinger og for sine følelser

paralleller

Psykologi:

En voldsutøver kan være like blind for sin makt og den skade han gjør, som en annorektiker kan være for sin kropps forfatning

Kan man stole på en annorektiker?

Andreas Nørstrud (28) - Kristen fundamentalist og «farmen-bonde»

Andreas er bibelen bokstavstro og derfor forbeholder han seg retten til å oppdra, irettesette og lære en kvinne hva som er rett og galt.

I Andreas verden er han den sterke patriarken som styrer skuta, som både gir kjærlighet og tukter dama når hun ikke lytter til hans meninger.

Makt er farlig!

**Når tro rettfærdiggjør
makt – er tro farlig!**

**Makt fordrer ekstrem
Etikk!**

**Hva skjer når Andreas blir
Avmæktig?**



RASERISTIGEN

VOLDSEKSPLOSJON

TRIGGER 2

PLANLEGGING

HEVNTANKER

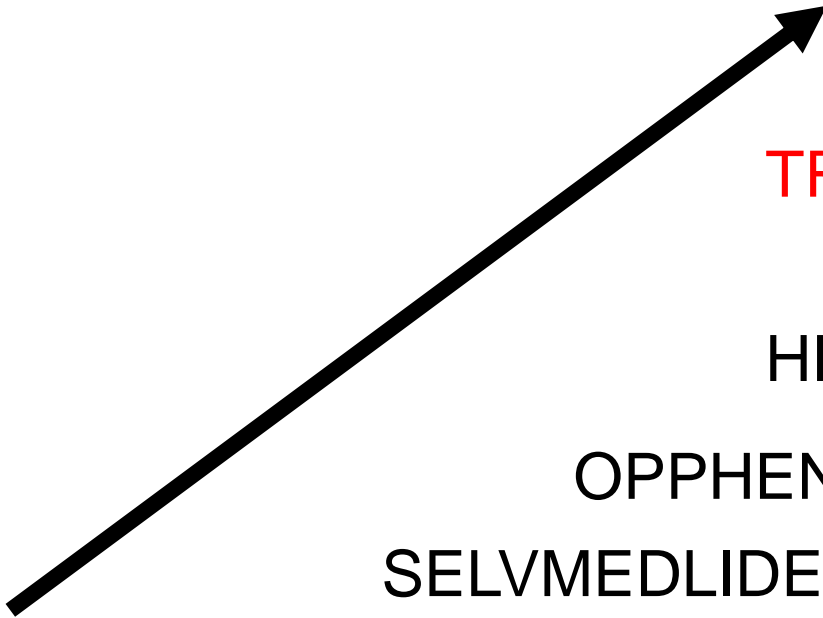
OPPHENG PÅ KRENKELSEN

SELMEDLIDENHET

HJELPESLØSHET

TRIGGER 1

FUNDAMENT AV GAMMEL SÅRBARHET



MAKTEN OG AVMAKTENS PSYKOLOGI:

- VOLD ER **MAKT**
- VOLD ER EN REAKSJON PÅ **AVMAKT** – MAKTEN ER MEDISIN MOT **AVMAKT**
- **Makten** gjenopprettet selvfølelsen, skaper en psykologisk følelse av rettferdighet, balanse og betydning. Reduserer angst og depresjon – **om ikke annet i øyeblikket.**

Avmaktens psykologi

- En følelse; svak, liten, hjelpesløs
- En oppfattelse; uten valg og uten betydning og effekt
- En rolle; **offeret** – uten skyld og uten ansvar
- **En rettighet; min makt!**

Makt som medisin

Følelse; sterk og mestrende, i kontroll, uten nåde

Oppfattelse: jeg bestemmer

Rolle; Herskeren, hevneren og den som gjenoppretter rettferdighet

Skammen

Mannemakt og alkohol

Drinking – power – aggression hypotesen
(Bennett)

1. Livsmessig og/eller relasjonell avmakt
2. **Drikkingen** «vekker» mannen (+ «mannskoret»)
3. **Makttenkning**; damene styrer/trækker på oss («likestillingen har gått for langt») – det kan vi ikke finne oss i!
4. **Aggresjon**: Hun skal få kjenne, jeg skal vise at jeg er mann/gjennopprette mannens plass og verdighet
5. **Vold og overgrep**

(skremmende lik retorikken til visse grupper blant troende menn; «Menn tar ansvar»)

Fokus på mannen som pappa

**HVA ER EN GOD
VOLDEDELIG FAR ?**

GOD FAR

- **Stopper å bruke vold**
- Innrømmer volden
- Tar ansvar for volden: volden handler om meg og den er feil og den er min skyld
- Viser det motsatte av vold; trygghet, forutsigbarhet, pålitelighet og omtanke
- Støtter mor

MOTGIFT MOT VOLD

- 1. SNAKKER MED BARNET ETTER VOLDEN**
- 2. PLASSERER ANSVAR FOR VOLDEN PÅ RETT STED OG MARKERER AT VOLD ER GALT**
- 3. VISER OMSORG FOR BARNET OG DETS FØLELSER**

Å møte volden...

Når vi skal møte volden trenger vi

- Tydelighet
- Et grunnleggende syn på at vold skader – spesielt i maktrelasjoner
- Et grunnleggende syn på ansvar
- Forståelsen av makten og avmaktens dynamikk
- Respekt og et grunnleggende positivt menneskesyn