

Program våren 2020 Region Øst

Her er vårens program. Tilbudene er åpne for kvinner og menn, der det ikke står noe annet. Du er velkommen til å delta på det som passer for deg.

Kveldsgudstjeneste og middag kl. 17-19.30

Onsdag 29. januar	Kveldsgudstjeneste og middag
Onsdag 26. februar	Kveldsgudstjeneste og middag
Onsdag 25. mars	Kveldsgudstjeneste og middag
Onsdag 22. april	Kveldsgudstjeneste og middag
Onsdag 13. mai	Kveldsgudstjeneste og middag
Fredag 19. juni	Pilegrimsvandring i Oslo (kl. 10-16)

NYTT TILBUD: Lunsj fredager kl. 12-13.30 (starter opp i uke 9)

Vi inviterer til enkel lunsj på fredager (utenom offentlige fridager). Det er **ikke nødvendig med påmelding** i forkant, det er bare å komme når det passer. Oppstart er fredag 28. februar, deretter ukentlig fram til sommeren.

Informasjon om kveldsgudstjenester og middag

Vi inviterer månedlig til middag med påfølgende kveldsgudstjeneste med nattverd. Middagen serveres kl. 17 og vi avslutter kl. 19.30. Vi benytter vår egen liturgi med tydelige, gode ord og symbolhandlinger. Kveldsgudstjenestene gjennomføres av Ressurssenterets ansatte i våre lokaler.

Pris: Kr. 50,- per gang

Påmelding: senest mandag før hver samling

Pilegrimsvandring fredag 19. juni (dagtid)

Å være pilegrim er å være underveis, underveis mot et mål. En pilegrimsvandring er ikke en reise eller en flukt bort fra selve livet, men kan være en vandring med Gud, kanskje nettopp for å våge å være i livet. Denne dagen går vi i byen, fra Gamlebyen til Gamle Aker kirke. Detaljert invitasjon sendes ut i juni.

adam ADAM – tilbud til menn

Lørdagssamling for menn 21. mars

Lørdagssamlinger er tenkt som et møtested hvor en kan oppleve å stå sammen og utveksle erfaringer med andre menn med lignende bakgrunn.

I vår blir det **lørdagssamling 21. mars** i våre lokaler.

Mannshelg med Mike Lew 12.-14. juni

Fredag-søndag 12.-14. juni Sted: Thorbjørnrud hotell, Jevnaker

Mike Lew er fra Boston i USA, og er en av pionerene innenfor tilbud til menn som har vært utsatt for seksuelle overgrep. Han har holdt mannshelger i mange land sammen med lokale arrangører.

Følg med på nettsidene eller ta kontakt med Ressurssenterets stab for nærmere informasjon og påmelding. Spørsmål kan også gå direkte til Lennart Persson på epost: lennart.persson@kirkeligressurssenter.no



INGEN SKAL
BÆRE ALENE

Tilbud i andre deler av landet

Kirkelig Ressurssenter samarbeider med andre aktører for å styrke bearbeidende tilbud lokalt i Norge. Vi vil bidra til at kristne fellesskap kan skape rom for å tematisere overgrepserfaringer, i den tro at de slik blir tryggere og sannere fellesskap. «Messe for verdighet» som gjennomføres årlig i flere domkirker er et viktig utgangspunkt for disse tilbudene.

Messe for verdighet og fagdager

Arendal	Søndag 6. februar	Messe for verdighet
Bodø	Søndag 23. februar	Messe for verdighet
Stavanger	Onsdag 25. mars	Fagdag
Fredrikstad	Torsdag 7. mai	Messe for verdighet og fagdag

Lokale tilbud i samarbeid med Kirkelig Ressurssenter

Fellesskapskvelder i **Kristiansand domkirke** fortsetter som tidligere med samling ca. en gang i måneden. Ta kontakt for mer informasjon om disse tilbudene.

Ønsker du et tilbud der du bor? Vi samarbeider gjerne med lokale kirker og menigheter for å starte opp tilbud på nye steder.

Samtale til avklaring og støtte

Staben ved Ressurssenteret kan tilby individuell samtale for å avklare og bearbeide overgrepserfaringer, og bistand til å melde fra om overgrep til kirkelige instanser.

Påmelding til det enkelte tilbud:

E-post: post@kirkeligressurssenter.no

Telefon: 23 22 79 30, SMS til: 474 64 615

Post: Kirkelig Ressurssenter, Lovisenberggata 15a, 0456 OSLO

Egenandel

Dersom det er vanskelig for deg å betale den angitte egenandelen til det enkelte programtilbud, ber vi deg ta kontakt med en av oss i staben, så finner vi en løsning.

Med hilsen Ressurssenterets stab

Anne Marie Østhus
Rådgiver/fam.terapeut

Lennart Persson
Ansvarlig Adam/prest

David Nese
Kontomedarbeider

Dina Willemse
Rådgiver/teolog

Hilde Barsnes
Rådgiver /prest

Turid Skorpe Lannem
Daglig leder (kst.)



Kirkelig Ressurssenter, Lovisenberggata 15C, 0456 OSLO