



Stiftelsen Kirkelig Ressurssenter
mot vold og seksuelle overgrep

Vårens program 2017

Her er invitasjon til vårens tilbud ved Kirkelig Ressurssenter. Tilbudene er åpne for kvinner og menn, der det ikke er spesifisert noe annet. Du er velkommen til å delta på det som passer for deg.

Kveldsgudstjeneste og middag

Mandag 23. januar	17.00-19.30
Mandag 27. februar	17.00-19.30
Mandag 27. mars	17.00-19.30
Mandag 24. april	17.00-19.30 (med brukermøte)
Mandag 22. mai	17.00-19.30

En gang i måneden inviterer vi til en enkel **middag** med påfølgende **kveldsgudstjeneste** med nattverd.

Vi benytter vår egen liturgi med tydelige, gode ord og symbolhandlinger.

Det er planlagt et brukermøte i løpet av våren - det er i en enkel form og vil foregå over en kopp kaffe under siste del av kvelden etter gudstjenesten.

Kveldsgudstjenestene gjennomføres av Ressurssenterets ansatte.

Pris: Kr. 50,- per gang.

Påmelding: Innen 16. januar, eller senest torsdagen før hver samling.

Formiddagsgudstjeneste med lunsj

Fredag 3. februar	12.00-14.00
Fredag 10. mars	12.00-14.00
Fredag 7. april	12.00-14.00
Fredag 12. mai	12.00-14.00
Fredag 16. juni	10.00-15.00 Pilegrimsvandring

Vi starter med en formiddagsgudstjeneste med lystenning og nattverd. Etterpå spiser vi lunsj og samtaler rundt bordet.

Fredag 16. juni blir det pilegrimsvandring i Oslo. Mer informasjon om dette kommer.

Formiddagsgudstjenestene gjennomføres av Ressurssenterets ansatte.

Pris: Kr. 30,- per gang.

Påmelding: Helst onsdagen i samme uke.

Samtalegruppe om troens og livets utfordringer med tema «Fra skam til verdighet»

Vi utforsker sammen ulike sider ved temaet innenfor en trygg ramme, med korte faglige innledninger og tid til samtale og erfaringsutveksling.

Deltakerne blir invitert til å komme med temaer som det oppleves viktig å få snakket om, for eksempel relasjoner, tro, sårbarhet osv.

Samlingene avsluttes med lystenning i kapellet. Det blir servert kaffe, te og frukt.

Samlingene finner sted i Kirkelig Ressurssenter sine lokaler på Lovisenberg.

Gruppen vil ledes av Lennart Persson og Anne Marie Østhus.

Gruppen går kl. 17-19 følgende datoer (NB! Ulike ukedager):

Onsdag 1. februar

Torsdag 16. februar

Tirsdag 21. mars

Onsdag 5. april

Onsdag 26. april

Torsdag 11. mai

Onsdag 24. mai

Onsdag 14. juni

Pris: Kr. 200,- Påmelding: innen 25. januar.

Vi er avhengig av at det er minst 5 påmeldte for å kunne gjennomføre gruppetilbudet. Deltakerne må kunne delta på tilnærmet alle samlinger.

Dagssamling for menn og Mannshelg

I løpet av våren inviterer ADAM, samtaletilbud til menn, til dagssamling for menn som har vært utsatt for seksuelle overgrep. Tilbudet er et samarbeid med SMI-Oslo Støttesenter mot incest og SSMM Senteret for seksuelt misbrukte menn, og er et initiativ som har blitt til i forlengelsen av de årlige mannshelgene som vi arrangerer sammen. Dagssamlingene er tenkt som et møtested hvor en kan oppleve å stå sammen og utveksle erfaringer med andre med lignende bakgrunn.

Lørdag 25. mars kl. 12 – 17: Dagssamling for menn. Sted: Et av sentrene i Oslo (info kommer)

Fred-sønd 5.-7. mai Mannshelg med Mike Lew på Thorbjørnrud hotell, Jevnaker

Følg med på nettsidene, eller ta kontakt med ressurscenterets stab for nærmere informasjon og påmelding.

«Messe for verdighet» og «Ingen skal bære alene»

Bodø torsdag 9. februar

Messe for verdighet i Bodø domkirke kl. 19.

Trondheim søndag 5. mars

Messe for verdighet i Nidarosdomen kl. 18.

«Kreativ natt» fredag 27. - lørdag 28. januar i Lademoen kirke
Målet med natta er å gi den enkelte mulighet til å jobbe med ulike kreative uttrykk knyttet til egne erfaringer. Det som lages kan stilles ut eller framføres i forbindelse med Messe for verdighet.

Trondheim mandag 6. mars

Fagdag for verdighet

Stavanger torsdag 23. mars

Fagdag for verdighet i Stavanger, med tema «Vold»

Med prosjektet «Ingen skal bære alene» samarbeider Kirkelig Ressurssenter med andre aktører for at tilbud om bearbeidende virksomhet og samtaletilbud skal styrkes lokalt i Norge. Gjennom prosjektet vil vi hjelpe kristne fellesskap til å skape rom for overgrepserfaringer, i den tro at de slik blir tryggere og sannere fellesskap. «Messe for verdighet» som gjennomføres årlig i flere domkirker er et viktig utgangspunkt for disse tilbudene. Ta kontakt med ressurscenterets stab for nærmere informasjon om lokale og regionale tilbud.

Individuelle samtaler for kvinner og menn

Staben ved ressurscenteret tilbyr samtaler for å bearbeide overgrepserfaringer og bistand til å melde fra om overgrep til kirkelige instanser.

Ta kontakt med Ressurscenteret for å gjøre en avtale: tlf 23 22 79 30,
post@kirkeligressurscenter.no

Påmelding/kontakt med Kirkelig Ressurscenter:

Du kan melde deg på én eller flere av disse tilbudene, alt i vårens program er enkeltstående tilbud.

Påmelding sendes: Kirkelig Ressurscenter, Lovisenberggata 15a, 0456 OSLO.

Per telefon: 23 22 79 30 SMS til vår mobil: 474 64 615

Eller e-post til: post@kirkeligressurscenter.no

Egenandel

Dersom det er vanskelig for deg å betale den angitte egenandelen til det enkelte programtilbud, ber vi deg ta kontakt med en av oss i staben, så finner vi løsning.

Med hilsen Ressurscenterets stab

Anne Marie Østhus
Diakonal rådg./
fam.terapeut

Lennart Persson
Prest

Gaute Brækken
Rådgiver trosopplæring

Dina Willemse
Praktisk-teologisk rådgiver

Solveig Nielsen
Adm.konsulent

Elisabeth Torp
Prest/daglig leder

