

# Fenomenet «husker ikke» som strategi for på leve med overgrepssatferd

Thore Langfeldt

spesialist i klinisk psykologi og sexologi

Institutt for Klinisk Sexologi og Terapi

[langfeldt@sexologi.no](mailto:langfeldt@sexologi.no)

[www.thorelangfeldt.net](http://www.thorelangfeldt.net)

IKST

## Institutt for klinisk sexologi og terapi

har en stab på 13 personer

8 psykologer, 2 psykiater, 2 seksualrådgiver, 1 sekretær

identitetsproblemer hos barn og voksne

funksjonsforstyrrelser og lyst problemer

ulike parafilier hos barn og voksne

angst og usikkerhet omkring sex

Overgrepssproblematikk TFS-prosjektet

Begått/redde for å begå overgrep, frivillige og dømte

Utsatt for overgrep

# Seksualiteten brukes til:

- **Reproduksjon**
  - Befruktning
  - Svangerskap
  - Fødsel
  - Prevensjon/abort
- **Nytelse/lyst**
  - Få orgasme
- **Skape relasjon**
  - Tiltrekning
  - Tilknytning
  - Pardannelse, danne modne relasjoner
- Vår hypotese er at de fleste seksuelle overgrep er mer et uttrykk for skadet **tilknytning** (attachment) enn for **lyst og nytelse**.

# Hvem begår seksuelle overgrep?

- Både menn, kvinner og barn begår seksuelle overgrep
- Vi har ingen empiriske data på hvor mange som er kvinner, menn eller barn og unge
- Vi antar at minst 20 % av overgrepene begås av kvinner. Hovedsakelig incest.
- Nesten ingen kvinner blir dømt eller kommer til behandling for seksuelle overgrep, **benekter de?**

# Seksuell tiltrekning

- Ingen bestemmer selv hva de skal bli seksuelt tiltrukket av
  - **Det bare utvikler seg slik**
  - Ingen bestemmer seg å bli en overgriper
  - **Det bare utvikler seg slik**
- Vi har et ansvar for at barn utvikler overgrepssatferd
- Seksuell tiltrekning er ikke basert på manglende moral

# Forståelse og terapi To Paradigmer

1. "Relapse prevention" - atferdskontroll
  - Ta kontroll
  - Piller
  - Fengsel
  - Lære å ta kontroll, etc (cognitiv skill programs)
2. Relasjonell psykodynamisk terapi
  - Skape og utvikle relasjoner
  - Bearbeide affekter, traumer og relasjonsskader
  - Utvikle mentaliseringsevnen
  - Restrukturere seksualitet
  - "Vekke opp" akseptert seksualitet (sosialisering)



# “Revenge, Justice or Treatment.”

Hevn er en form for vill  
justis. **Vi er inne i en**  
**ønsker hevn i mer**  
**bekymringsfull utvikling**  
nødvendig er det med et  
**hvor media stadig påpeker**  
**lovverk som regulerer**  
**hevn og strengere straffer**  
og får med seg folket.  
Nå har vi politikere  
som vil tekkes folket.



Sir Francis Bacon (1561-1626)



# Media og moralsk avsky styrer vår forståelse:

- Vi har fått en moralsk panikk knyttet til seksuelle overgrep
- Overgripere er monstre
- Media skriker etter hevn
  - ”Synes du han fikk lang nok straff ?”
- Mangel på nyansering: Alle overgrep er ”like ille”
- Behandling er en anerkjennelse av at der er et individ bak handlingen

# Mekanismer som stenger for åpenhet

- Skam
- Selv forakt – reaksjon på overgrepet
- Panikk og angst for avvisning
- Angst for at familien går i oppløsning
- Angst for straff
- Personlighetsproblematikk
- Nevrologiske skader

# Faktorer som åpner for å stå frem

- Et behandlingstilbud som viser menneskelig respekt for individet bak uakseptable handlinger
- Et empatisk behandlingstilbud
- Et samfunn som kan tilgi
- Forsoning (Restorative justice)
  - Profesjonelle hjelpere for begge parter

# Hvem nekter mest/hvem kommer ikke frem?

- Kvinner
- Barn og ungdom
- Ungdom og voksne med lettere psykisk utviklingshemning
- Noen få menn i vårt materiale
  - Noen nekter helt
  - Noen oppfatter situasjonen forskjellig

# Aspekter ved utvikling av overgrepstatferd

- Skadet tilknytning (0 – 2 år)
  - Mangel på reparasjon
- Negativt forhold til seksualitet (2 – 10 år)
  - Mangel på endring
- Ensomhet
- Jeg-fremmed homoseksualitet (50%)
- Personlighetsproblemer
- Nevrologiske skader
  - Autisme, Asperger, psykisk utviklingshemning

# Usikker tilknytning og seksuelle overgrep er signifikant knyttet til hverandre

Lyn & Burton: American Journal of Orthopsychiatry 2004

# Seksuelle overgrep knytter seg til relasjonelle forhold

- (Simons, Wurtele, & Durham, 2008) viste at de fleste overgriperne (94%) beskrev usikker tilknytningsbånd til sine foreldre, og 76% av de som var dømt for voldtekt rapporterte avvissende tilknytning til foreldrene (avoidant parental attachment).

# Tilknytningsstil hos barn

- Sikker tilknytnings stil:
  - Sensitiv og aksepterende
  - Reagere (responderende)
  - Samarbeide
  - Psykologisk tilstede for barnet
  - Speile seksualiteten

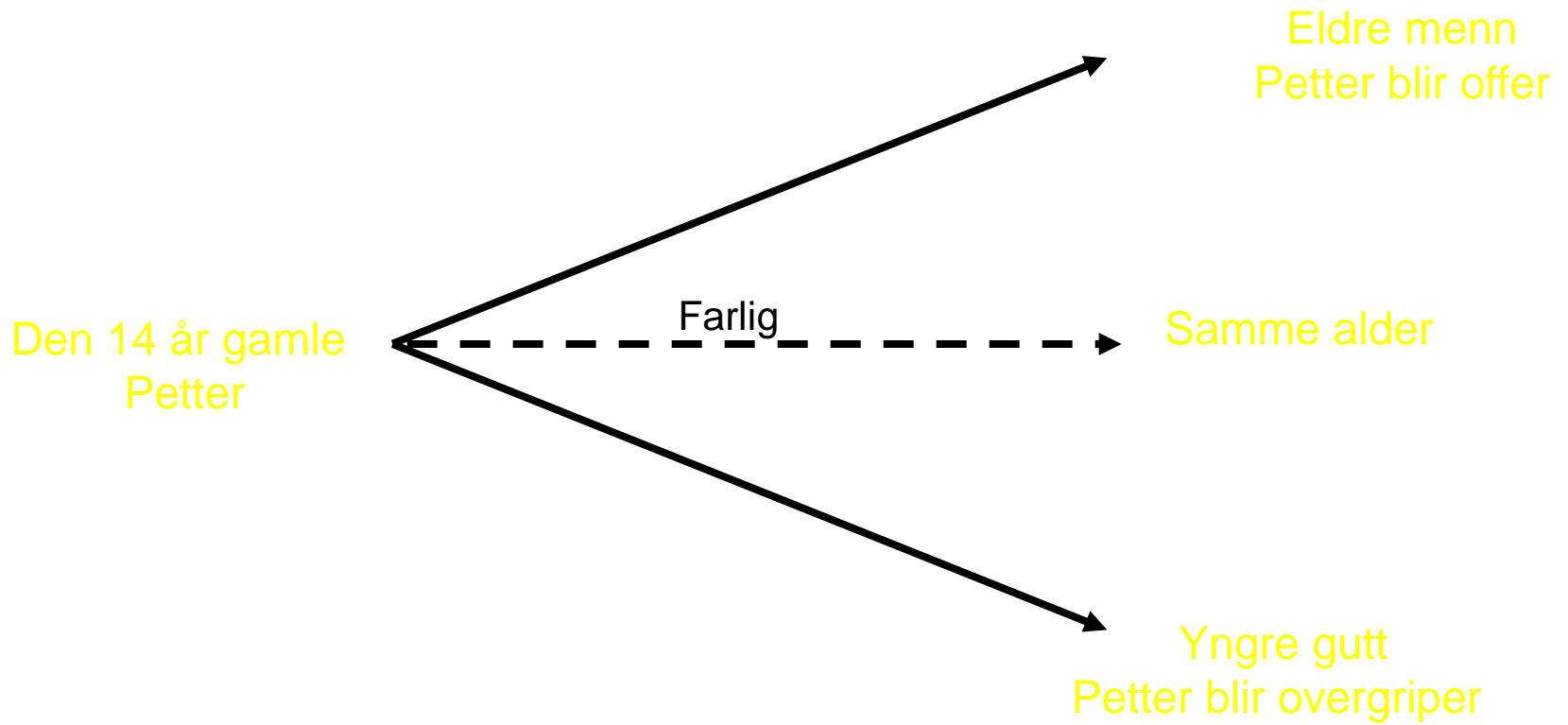


# Tilknytningsstil hos barn

- Usikker tilknytning:
- Unvikende:
  - Avvise eller overkontrollere
  - Ambivalent
  - Innkonsistent
- Desorganisert/desorientert:
  - Frightened or frightening
- Utvikle relasjonsproblemer
- Redd voksne relasjoner (matching)
- Redd for kjærlighet og intimitet

Hvordan kan vi beskytte barna fra å bli "overgripere"?

# Petters dilemma



# Kritiske bemerkninger til forskning på personer som har begått seksuelle overgrep

- Tar utgangspunkt i dømte personer
- 7-8 % av de som begår overgrep blir dømt
- Mange har ofte tilleggsproblemer
- Forskningen er derfor ikke representativ for forståelsen



# TERAPIEN

- **Psykodynamisk selv orientert relasjonsterapi**
  - Gruppeterapi
    - 2 terapeuter
    - 3-7 klienter
  - Individualterapi
- **Aktive prosesser i terapien:**
  - Aktiv empati (Langfeldt 2002)
  - Relasjons bygging, etablere tilknytning
  - Bearbeide egne traumer og konflikter (usikker attachment)
  - Sexologiske aspekter, seksuell orientering
  - Empowerment
    - Utvikling av adekvat/legal seksualitet
    - Utvikle tilknytning

- FUNN fra IKST:
- Klinisk erfaring med 350 personer som har begått seksuelle overgrep kan relateres til faktorer i tidlig barndom
- Overgrep starter ofte i barndommen
- Hva har vi gjort med barna?

Table III: Number of offenders in relation to gender preference

<b>Gender of the victims</b>	<b>Number of offenders</b>	<b>Percent</b>
<b>Girls</b>	<b>47</b>	<b>42,3</b>
<b>Boys</b>	<b>49</b>	<b>44,1</b>
<b>Both boys and girls</b>	<b>15</b>	<b>13,5</b>
<b>Total</b>	<b>111</b>	<b>100,0</b>



Table V: Number of victims related to gender preference

<b>Gender of the victims</b>	<b>Mean number of victims</b>	<b>Std.D.</b>	<b>N=</b>
<b>Girls</b>	<b>2,53</b>	<b>2,3</b>	<b>38</b>
<b>Boys</b>	<b>5,98</b>	<b>7,0</b>	<b>41</b>
<b>Both sexes</b>	<b>5,67</b>	<b>4,3</b>	<b>15</b>
<b>Total</b>	<b>4,53</b>	<b>5,3</b>	<b>94</b>

# Av de som hadde:

- -misbrukt piker fra 12 – 15 år
  - 8% utsatt for overgrep
- -misbrukt gutter fra 12 – 15 år
  - 33 % utsatt for overgrep
- -misbrukt piker opp til 11 år
  - 26 % hadde vært utsatt for overgrep
- **-misbrukt gutter opp til 11 år**
  - **80 % vært utsatt for overgrep**
- -misbrukt begge kjønn
  - 73 % hadde vært utsatt for overgrep

- Det er ca 5 % homofile i befolkningen
- Menn som forgriper seg på gutter og som fremstår som homofile utgjør 50 % av mennene som forgriper seg på barn
- Ingen av de som forgrep seg på gutter ble identifisert (mobbet) som homo.
- Menn som forgriper seg på gutter var, da de selv var små, **homofile maskuline gutter**.
- De forteller at de kjente tiltrekning til sitt egen kjønn allerede da de var 6-7 år, men holdt det skjult.
- Som en sa: "Det er bedre å være pedo enn homo."

# Maskuline homogutter

- Det er lite eller ingen forskning på maskulinitet og homoseksualitet hos gutter
- De fleste knytter homoseksualitet til feminine gutter
- Feminine gutter blir p.g.a. Mobbing mer eller mindre tvunget til å akseptere sin homoseksuelle orientering

# Prosesser i utvikling av overgrepssatferd

- Første stadium:
  - Skader på normal tilknytning til omsorgspersonene
    - Manglende evne til adekvat relasjon
      - Avvisning
      - Overbeskyttelse
      - Vold, mishandling, omsorgssvikt
  - Defekt seksuell strukturering
    - Skam
    - Skader i seksuell selvfølelse
    - Skader etter tidlig seksuell traumatisering

# Prosesser i utvikling av overgrepssatferd

- Annet stadium:
  - Etablering av tilknytningsstrategier basert på seksuell opplevelse:
    - ”Skjellsettende opplevelse”
      - Positiv erfaring knyttet til den underliggende konflikten
      - Kompensere eller gjøre opp for tidligere konflikter

# Prosesser i utvikling av overgrepssatferd

- Tredje stadium:
  - Funksjonell relasjonell uttrykksform
    - Eneste relasjon som fungerer
    - Funksjonell under kriser.
    - Lettelse under stress
    - Under perioder med ensomhet
    - Komme ut av, komme bort fra depresjon
    - Etc.

# Forståelse og terapi

## To Paradigmer

### 1. "Relapse prevention" terapi

- Ta kontroll
- Piller
- Fengsel
- Lære kontroll, etc (cognitiv skill)

### 2. Relasjonell terapi

- Psykodynamisk psykoterapi
- Skape og utvikle relasjoner
- Endring av følelsesmessig og kognitiv struktur
- Mentalisering
- Restrukturere seksuell forståelse(kognitivt)
- Motstand (dynamisk relasjon)
- "Vekke opp" akseptert seksualitet (sosialisering)